

主催 八尾市ボランティア連絡会



フレイル予防教室

八尾市内在住の高齢者を対象に要支援・要介護にならず健康寿命を延ばすため、ボランティアセンターに登録しているボランティアグループを講師に、脳トレや体を動かした内容を実施しています。

みんなで、笑顔で♪ 楽しく♪ 元気に♪ 素敵な時間を過ごしましょう♪
たくさんのご応募、お待ちしております。

月 日	グループ名	内 容	場 所
9月18日(水)	花水木の会	脳トレ・タオル体操・部分体操 (タオルをご持参ください)	社会福祉会館
10月16日(水)	SA 八尾・柏原	算数マジックやパズルを楽しもう	社会福祉会館
11月20日(水)	愉快的仲間	手芸・体操	社会福祉会館
12月11日(水)	八尾いきいき歌体操 グループ	歌に合わせて体操	サポートやお

●日時・場所 上記の表を参照

13:30~15:00 (受付 13:15~)

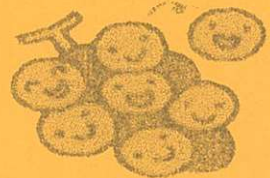
●参加費 無料 (八尾市内在住 65歳以上の方)

●定員 30名 (申込順) ※4回通しての申込となります。

●その他 手話通訳が必要な方は、事前にご連絡をお願い致します。

●申 込 令和6年9月2日(月)~9月12日(木)

ボランティアセンターまで (電話・FAX・窓口)



~【問い合わせ申込先】~



八尾市社会福祉協議会 ボランティアセンター (八尾市青山町4-4-18)

TEL 072-925-1045 FAX 072-925-1161